

デイサービス

# 美穂の家・押切 新聞

平成28年9月号

8月は「食べる事」を楽しみました。

「外食」に出掛けランチを楽しみ、施設のテラスで「流しそうめん」で大騒ぎ!!  
「調理レク」では「ピーマンの肉詰め」や「クッキー」を手作りしました。



何食べる?



何を頼もうかしら...?

外食ランチ

ワクワク♥



山から竹を切り出して、竹の「ふし」を抜いて「とい」を作り、  
「流しそうめん」を楽しみました。  
流れるおそうめんをお箸で掴むのは、ちょっぴり難しかったですね。



流しそうめん



# テイサービス 美穂の家・押切

タオル犬作り

風鈴作り



## 8月のレクリエーション風景

お金釣りゲーム

ピーマンの肉詰め



クッキー作り



## 9月の予定

- ・美穂の家押切 3周年
- ・敬老会
- ・防災センター見学
- ・調理レク、ふくろう小物作り など

### 職員より

献立の工夫、外食や利用者様の手作りのお食事などを取り入れる事で、暑い夏でも美穂の家の利用者様は、食欲が落ちる事なく元気に日々をお過ごしです。単調になりがちな日常に、季節を感じる小さなイベントを取り入れ、日々を大切に寄り添いたいと考えます。

9月は「敬老会」に「押切3周年」とイベントが続きます。職員も利用者様と共に楽しみます。いつも、ありがとうございます。

## 今月の献立から

### 【トマトと枝豆のサラダ】



市販のドレッシングで簡単サラダ♪

#### ・材料

トマト、枝豆、玉ねぎ、イタリアンドレッシング

#### ・作り方

- ① トマトを皮むきする。
- ② 玉ねぎをみじん切りにし、塩もみしておく。
- ③ 枝豆を茹でる
- ④ ②を絞り、①と③を合わせ、イタリアンドレッシングである

※夏野菜の定番「トマト」と豆と野菜の栄養を持った「枝豆」で夏バテ知らず!!

株式会社 KAZ企画

ボンベルカーユデイ 美穂の家・押切

※ ボランティアさん募集中!! お気軽にお問合せ下さい。

静岡市清水区押切62-7

TEL:054(346)8564

FAX:054(388)9611